

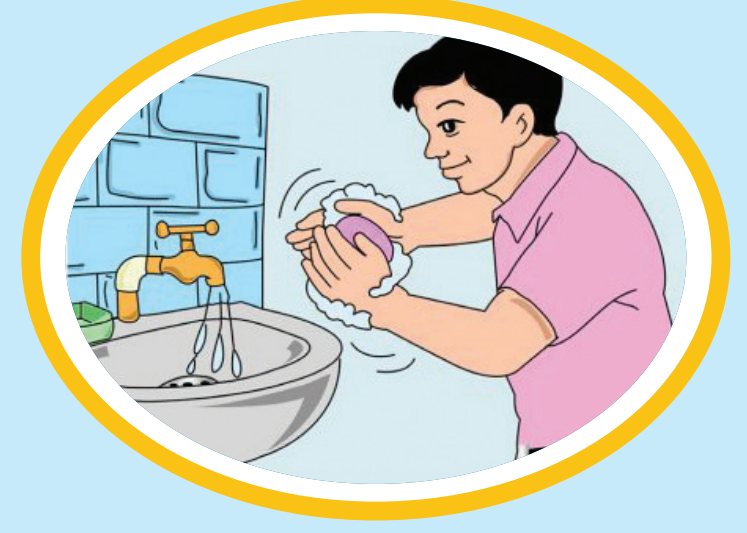
कोभिड संक्रमित हुनबाट बच्न



माक्सको सही तरिकाले प्रयोग गरौं



अनावश्यक मिडभाडमा नजाऔं



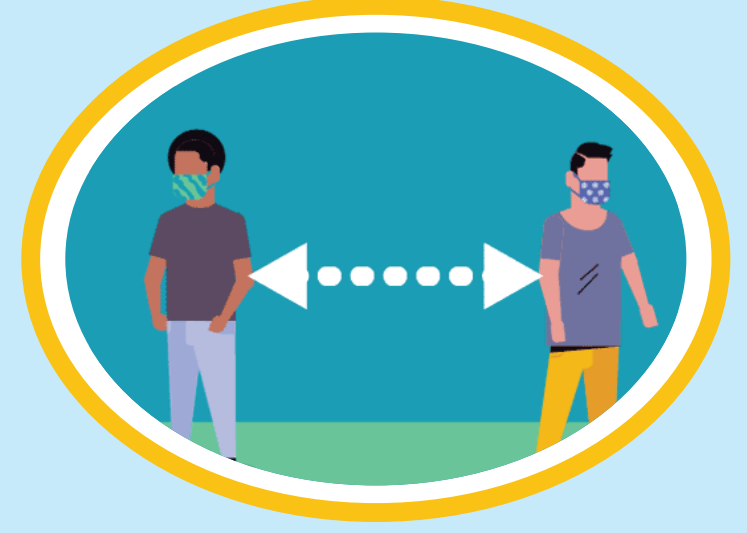
साबुन पानीले नियमित रुपमा हात धोऔं



सेनिटाइजरको प्रयोग गरौं



बाल बच्चा तथा वृद्ध वृद्धाहरुलाई
विशेष ध्यान पुऱ्याऔं



भौतिक दुरी कायम राखौं

कोभिड संक्रमित भएको अवस्थामा



- » परम्परागत संस्था, पेशा, कला सीपहरुको उपयोग गरी संकटको बेला स्वलम्बी बन्ने कोशिस गरौं ।
- » खाद्यसंस्कृतिलाई प्रवर्द्धन गर्दै महामारीको समयमा आत्मनिर्भर बन्ने प्रयास गरौं।
- » तातो, भोलिलो पोषणयुक्त खानेकुराहरु खाँदै सुरक्षित रुपमा घरमै बसौं ।
- » आवश्यक सुरक्षा अपनाई एक अर्कामा सहयोग आदान प्रदान गरौं ।
- » स्वास्थ्य अवस्था गंभिर भएमा तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थाहरुमा जाऔं/लौजाऔं ।



अनुरोधः



Supported By



ASIA INDIGENOUS PEOPLES PACT

PAWANKA FUND